



## TrauerRaum ÖTZTAL

Wenn Beziehungen zerbrechen, Lebensträume unerfüllt bleiben oder wenn ein geliebter Mensch verstirbt, trauern wir. Trauer ist die normale und heilsame Reaktion auf jeden schmerzhaften Verlust. Oft schlucken wir aber unseren Kummer und unsere Tränen hinunter. Dabei hilft es mehr, die Trauer zuzulassen, denn Trauer braucht Zeit, Raum und Ausdruck.

Im TrauerRaum haben Sie verschiedene Möglichkeiten

- Ihrer Trauer Raum und Zeit schenken,
- Ihren Kummer niederschreiben und einer Klagemauer anzuvertrauen
- Eine Kerze für Ihre Bitte, Ihren Dank zu entzünden
- Mit einem/r HospizmitarbeiterIn zu sprechen
- Oder in der Stille zur Ruhe kommen.

**Schenken Sie Ihrer Trauer Raum, um Trost zu finden.**

**Im Gedächtnisspeicher - Trost, Vergebung, Vergangenes im Gedächtnis zu speichern.**

TrauerRaum Ötztal  
 Heimatmuseum Längenfeld, Gedächtnisspeicher  
 Lehn 24  
 Längenfeld

**ÖFFNUNGSZEITEN TrauerRaum:**  
**1. und 2. November 2018, 10-17 Uhr**

Die Hospizgruppe Ötztal lädt herzlich ein!

